

Name des Patienten

Datum

Lawton Skala (Instrumentelle Aktivitäten des täglichen Leben)

Telefon	Punkte	
Benutzt Telefon aus eigener Initiative	1	
Wählt einige bekannte Nummern	1	
Hebt ab, wenn angerufen wird	1	
Benutzt Telefon gar nicht	0	
Einkaufen		
Kauft selbständig die meisten benötigte Sachen ein	1	
Kauft nur wenig ein	0	
Muss bei jeden Einkauf begleitet werden	0	
Unfähig zum Einkaufen	0	
Kochen		
Plant und kocht erforderliche Mahlzeiten selbständig	1	
Bestellt erforderliche Mahlzeiten selbständig beim mobilen Hilfsdienst	1	
Kocht selbständig, hält aber die erforderliche Diät nicht ein	0	
Benötigt erforderliche und servierte Mahlzeiten	0	
Haushalt		
Hält Haushalt selbständig instand	1	
Führt kleinere Haushaltsarbeiten aus	1	
Führt selbständige Hausarbeiten nicht aus	0	
Benötigt Hilfe in allen Hausarbeiten	0	
Wäsche		
Wäscht sämtliche Wäsche	1	
Wäscht kleine Sachen	1	
Wäsche muss von auswärtig versorgt werden	0	
Verkehrsmittel		
Benutzt öffentliche Verkehrsmittel selbständig	1	
Benutzt öffentliche Verkehrsmittel in Begleitung	1	
Beschränkte Fahrten nur im Auto (Taxi) und mit Begleitung möglich	0	
Reist überhaupt nicht	0	

Medikamente		
Nimmt verordnete Medikamente in genauer Dosierung zum richtigen Zeitpunkt ein	1	
Nimmt vorbereitete Medikamente korrekt	0	
Kann korrekte Medikamenteneinnahme nicht mehr gewährleisten	0	
Geldhaushalt		
Regelt finanzielle Geschäfte selbständig	1	
Erlедigt tägliche kleine Ausgaben, benötigt Hilfe bei Bankgeschäften	1	
Ist nicht mehr fähig selbständig mit Geld umzugehen	0	
Gesamtpunkte von 8:		

Bemerkungen:

(Quelle: Lawton MP, Brody EM. Assessment of older people: self-maintaining and instrumental activities of daily living. Gerontologist 1969;9:179-186.)